

Praxisteil Sport: Aufwärmen und Dehnen

Referent:	1	2	3	4	5	6
<u>Aufwärmen (7):</u>						
Auswahl der Übungen (*2): (Neuheit der Übungen)						
Effektivität: (Zeitnutzung, danach aufgewärmt?)						
Erklärungen: (verständlich, Übung schnell klar?)						
Ansagen: (laut, klar, deutlich)						
Zeitlicher Umfang: (nicht zu kurz bzw. zu lang)						
Beteiligung: (Schüler engagiert)						
<u>Dehnen (6):</u>						
Auswahl der Übungen: (Neuheit der Übungen)						
Effektivität: (Zeitnutzung, danach gedehnt?)						
Erklärungen: (Demonstration?)						
Korrekturen: (Fehler verbessert?)						
Zeitlicher Umfang: (nicht zu kurz bzw. zu lang)						
Beteiligung: (Schüler engagiert)						
<u>Lehrerperson (5):</u>						
Auftreten vor der Gruppe: (sicher, selbstbewusst)						
Umsetzen von Anweisungen: (Autorität vorhanden?)						
Geschlossener Rahmen: (gute Überleitungen, Zusammenhang)						
Vor-, Nachbereitung: (Material bereit gestellt, zügiger Anfang)						
Einbeziehung der Gruppe: (interessante Theorieinhalte, Technikwiederholung)						
Gesamteindruck (18):	BE		=		Punkte	

Zur Ermittlung der Note Summe der Einzelnoten bilden und aus der Tabelle ablesen:

18-21 = 15	30-34 = 12	45-50 = 9	63-68 = 6	81-87 = 3
22-25 = 14	35-39 = 11	51-56 = 8	69-74 = 5	88-94 = 2
26-29 = 13	40-44 = 10	57-62 = 7	75-80 = 4	95-101 = 1